

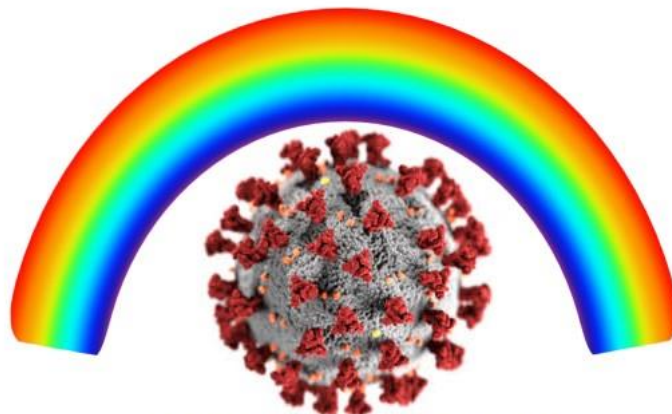
Asigurarea suportului psihologic și psihiatric pentru personalul Spitalului Militar de Urgență Constanța, în contextul pandemiei cu SARS-COV-2

Contactează un consilier psiholog/psihiatru dacă trăiești:

- Sentimentul constant de neliniște, anxietate, panică, teamă;
- Incapacitatea de a gestiona situația psihică și medicală;
- Apatie constantă, pierderea interesului pentru viață, sentimentul că viața nu merită trăită;
- Pierderea controlului asupra gândurilor și faptelor tale;
- Ai pierdut o persoană apropiată și nu reușești să îți revii? Dorința de a fi murit împreună cu persoana iubită;
- Sentimente de persecuție, suspiciozitate exagerată, neîncredere;
- Blamarea altora sau pentru că nu ai prevenit pierderea;
- Comunicare dificilă cu cei din jur și pierderea interesului pentru relaționare;
- Nu ai încredere în forțele proprii.

! Sună la : 0729897570 Psiholog clinician
0764872225 Medic psihiatru

Interval orar: Luni - Vineri: 08:30 -13:00 14:00-18:00.



TOTUL VA FI BINE!